

DOJO / SAISON SPORTIVE 2025-2026 : vacances de Noël (période du 22/12/2025 au 04/01/2026 inclus)

	lun. 22 décembre 2025		mar. 23 décembre 2025		mer. 24 décembre 2025		jeu. 25 décembre 2025		ven. 26 décembre 2025		sam. 27 décembre 2025		dim. 28 décembre 2025	
7H00														
7H30														
8H00														
8H30														
9H00														
9H30														
10H00														
10H30														
11H00														
11H30														
12H00														
12H30														
13H00														
13H30														
14H00														
14H30														
15H00														
15H30														
16H00														
16H30														
17H00														
17H30														
18H00														
18H30														
19H00														
19H30														
20H00														
20H30														
21H00														
21H30														
22H00														

9h00
GR / ÉCOLE DE FORMATION
12h00

DOJO / SAISON SPORTIVE 2025-2026 : vacances de Noël (période du 22/12/2025 au 04/01/2026 inclus)

	lun. 29 décembre 2025		mar. 30 décembre 2025		mer. 31 décembre 2025		jeu. 1 janvier 2026		ven. 2 janvier 2026		sam. 3 janvier 2026		dim. 4 janvier 2026	
7H00														
7H30														
8H00														
8H30														
9H00														
9H30														
10H00														
10H30														
11H00														
11H30														
12H00														
12H30														
13H00														
13H30														
14H00														
14H30														
15H00														
15H30														
16H00														
16H30														
17H00														
17H30														
18H00														
18H30														
19H00														
19H30														
20H00														
20H30														
21H00														
21H30														
22H00														

9h00
GR / ÉCOLE DE FORMATION
12h00